日	月		火		水		木		金		±	
	2		3		4		5		6		7	
午前の部 (~13:00) ±は12:00迄	10:00	梅田	臣	10:00 <b>当</b> 山	10:00~ <b>鈴</b> 木	Д Н ~16:00	梅田		10:00	高 山 ~10:0	山下	
午後の部 (~19:00) ±は17:00迄	木	当山	~16:00				細日	梅 田 ~16:30	山		山下	当山
8	9		10		11		12		13		14	
午前の部 (~13:00) 土は12:00迄	10:00	梅田	山	10 00 高 山	10:00 <b>鈴</b> 木	16:00		<del>毎</del> 田	10:00 当 山	高 山 ~12:0	山下	
午後の部 (~19:00) <sup>土は17:00迄</sup>	木	当山	~16:00	当山			当山	梅 田 ~16:30			<b>山</b>	当山
15	16		17		18		19		20		21	
午前の部 (~13:00) 土は12:00迄	10:00 <b>鈴</b> 木	梅田	16:00	10:00 当 山	10:00 <b>鈴</b> 木	<b>∐ ⊞</b> ∼16:00		<b>毎</b> 田	10:00 当 山	高山	山下	
午後の部 (~19:00) ±は17:00迄		当山					当山	梅 田 ~16:30			山下	当山
22	23		24		25		26		27		28	
午前の部 (~13:00) ±は12:00迄	<sup>10:00</sup> <b>鈴</b> 木	梅田	正	10:00~ 当 山	10:00 <b>鈴</b> 木	Д Ш ~16:00	梅田		10:00	高山	Ц Т	
午後の部 (~19:00) ±は17:00迄		当山	~16:00				当山	梅 田 ~16:30	Щ		山下	当山
29	30		31									
午前の部 (~13:00) ±は12:00迄	体		体		1	12	<b>F</b>	3	/-	1	目	
午後の部 (~19:00) 土は17:00迄					12月 1月 1月 12/29(日)~1/5(日)はお休みとなります。 年内は12/28(土)17:00迄、年始は1/6(月)8:30~となり							